

UBND QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
NGUYỄN VĂN NGHỊ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2023-2024

STT	Ngày	Món	Thực đơn bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ Hai 04/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho sả ớt Rau muống xào thịt Súp củ quả nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ Ba 05/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà rô-ty Giá hẹ xào thịt Bí xanh nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ Tư 06/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Bò xào củ hành Đậu que xào thịt Cải dớn nấu thịt	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ Năm 07/12/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá cơm tẩm bột chiên Cải thảo xào thịt Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cơm Tăng rau luộc	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ Sáu 08/12/2023	Món nước	Bánh canh xương thịt		Tăng khẩu phần ăn	

Gò Vấp, ngày 30 tháng 11 năm 2023

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Bếp trưởng

Trần Phú Thảo

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận